



Institución Educativa EL ROSARIO DE BELLO

PLANEACIÓN SEMANAL



Dimensión:	CORPORAL	Asignatura:	EDUCACIÓN FÍSICA
Periodo:	2	Grado:	Maternal
Fecha inicio:	Marzo 25	Fecha final:	Junio 9
Docente:	Manuela Torres Gil	Intensidad Horaria semanal:	3

PREGUNTA PROBLEMATIZADORA: Como puedo fortalecer mi cuerpo a través del juego?

COMPETENCIAS:

Realizar con precisión movimientos de coordinación y ritmo, frente a diversas manifestaciones musicales por medio de rondas juegos dirigidos.

ESTANDARES BÁSICOS:

Realiza ejercicios corporales que contribuyen a su formación postural, imagen corporal y tono muscular con los cuales organiza su dinámica.

Semana Fecha	Asignatura	Referente temático	Actividades	Recursos	Acciones evaluativas	Indicadores de desempeño
Semana 1	CORPORAL	Circuito de artes plásticas.	<p>Fomentar el desarrollo de la motricidad a través de actividades que permiten el desarrollo integran, motricidad, equilibrio, seguir instrucciones,</p> <p>Calentamiento Realizo vueltas canelas Ruedo en la colchoneta y sobre los compañeros</p>	<ul style="list-style-type: none"> • colchonetas • Pito • Flas car • Pelotas • Costales • Conos • Aros • Palos de madera • Colchonetas • Lazos 	<p>Seguir Instrucciones</p> <p>Esperar el turno para el ejercicio</p>	<p>ARGUMENTATIVA PSICOMOTRIZ</p> <p>Realiza ejercicios físicos siguiendo diferentes ritmos.</p>

Semana 2	CORPORAL	Relaciones temporales como: rápido , lento, arriba, abajo, delante detrás	Fomentar el desarrollo de la motricidad a través de actividades que permiten el desarrollo integral, motricidad, equilibrio, seguir instrucciones, Calentamiento	<ul style="list-style-type: none"> • Tiza • Pelotas • Canchas • rompecabezas • tapete de texturas • cartón • vinilos • colbón • juegos de encajar • kapla • balón • Tapete sensorial 	Realizar los ejercicios siguiendo la instrucción.	<p>PROPOSITIVO Propone desplazamientos que requieren equilibrio y dominio del espacio.</p> <p>Construye juegos con material concreto</p> <p>INTERPRETATIVA Representa con su cuerpo movimientos a través de rondas y juegos.</p>
Semana 3	CORPORAL	Circuito de - desplazamiento	Fomentar el desarrollo de la motricidad a través de actividades que permiten el desarrollo integral, motricidad, equilibrio, seguir instrucciones, Calentamiento		Observar como el niño lanza hacia arriba, hacia al frente, por encima, por debajo.	
Semana 4	CORPORAL	Circuito de desplazamiento	Fomentar el desarrollo de la motricidad a través de actividades que permiten el desarrollo integran, motricidad, equilibrio, seguir instrucciones, En el patio juego con tablas de instrucciones Ritmo corporal para: Caminar, Marchar, Correr, Saltar y Reptar Entregar pelotas para lanzar.		Observar como el niño chuta la pelota	
Semana 5	CORPORAL	-Circuito de desplazamiento	Fomentar el desarrollo de la motricidad a través de actividades que permiten el desarrollo integran, motricidad, equilibrio, seguir instrucciones, En el patio juego con tablas de instrucciones Ritmo corporal para: Caminar, Marchar, Correr, Saltar y Reptar		Realizar la instrucción de las tarjetas corporales	
Semana 6	CORPORAL	Rondas.- -Coreografías -Equilibrio -Balanceo	Fomentar el desarrollo de la motricidad a través de actividades que permiten el desarrollo integran, motricidad, equilibrio, seguir instrucciones, En el patio juego con tablas de instrucciones Ritmo corporal Separa: Caminar, Marchar, Correr, Saltar y Reptar			

Semana 7	CORPORAL	Lanzamiento de pelotas	Fomentar el desarrollo de la motricidad a través de actividades que permiten el desarrollo integran, motricidad, equilibrio, seguir instrucciones, En el patio juego con tablas de instrucciones Ritmo corporal para: Caminar, Marchar, Correr, Saltar y Reptar		Observar como el niño se desplaza en diferentes tiempos, lento, rápido, agachado, punta pie.	
Semana 8	CORPORAL		EVALUACIONES DE PERIODO		Evaluaciones de periodo escritas, orales y por medio de juegos adecuados.	
Semana 9	CORPORAL	Rondas.- -Coreografías -Equilibrio -Balanceo	Fomentar el desarrollo de la motricidad a través de actividades que permiten el desarrollo integran, motricidad, equilibrio, seguir instrucciones, En el patio juego con tablas de instrucciones Ritmo corporal para: Caminar, Marchar, Correr, Saltar y Reptar			
Semana 10	CORPORAL	Lanzamiento de pelotas	Fomentar el desarrollo de la motricidad a través de actividades que permiten el desarrollo integran, motricidad, equilibrio, seguir instrucciones, los niños asisten de ropa para trabajar estimulación con diversos materiales esta actividad se empalma con creativa		Manejo y disposición de los materiales	

OBSERVACIONES: Se tendrán en cuenta los días que por alguna actividad no se permita dar clase, para darla y explicarla en otro momento o en la siguiente clase, de esta manera no quedara temas pendientes del periodo.

